

Coronavirus : informations pour les parents de nouveau-nés

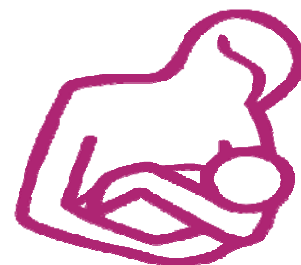
Bien que les risques soient très faibles, vous pouvez craindre que votre bébé contracte le coronavirus. Cette brochure vous indique les signes à observer. Ne tardez pas à demander de l'aide si vous avez des inquiétudes.

Comment savoir si mon bébé a le coronavirus ?

De nombreux bébés atteints du virus ne présenteront aucun signe de maladie et se rétabliront complètement. Certains montrent une température instable et/ou une toux. Les bébés atteints d'infections ne développent pas toujours de la fièvre.

- **Si votre bébé a de la toux, de la fièvre ou est particulièrement chaud ou froid, sans autre signe, appelez NHS 111.**
- **Si votre bébé fait une jaunisse ou se nourrit mal, appelez votre équipe de sages-femmes**
- **Si votre bébé montre des signes inquiétants en relation avec la respiration, la couleur ou le mouvement, appelez le 999 immédiatement.**

(Voir la brochure « Maladies chez les nouveau-nés »)



Comment réduire les risques

Réduisez le risque de coronavirus pour votre bébé:

- Se laver les mains avant de toucher votre bébé, de lui donner le sein ou le biberon
- Se laver les mains après le changement de couches et les contacts avec les autres membres de la famille
- Éviter de tousser ou éternuer sur le bébé pendant que vous le nourrissez
- Suivre les recommandations de lavage de la pompe à chaque usage
- Si vous ne vous sentez pas bien, demandez à une autre personne de nourrir le bébé avec du lait tiré du sein
- Si vous utilisez un biberon, suivez les directives de stérilisation

Mon bébé court-il un risque ?

Les bébés peuvent potentiellement après la naissance attraper le coronavirus de toute personne infectée par le virus, même si cette personne ne se sent pas mal. Il est recommandé de ramener votre bébé à la maison dès que vous pouvez le faire en toute sécurité, et de suivre les conseils du gouvernement en matière d'isolement et de distanciation sociale.

En particulier, tenez votre bébé éloigné des gens ayant une toux, de la fièvre ou tout autre symptôme comme le nez qui coule, des vomissements ou la diarrhée



Voir le verso pour plus d'information

Coronavirus : informations pour les parents de nouveau-nés

Coordonnées de la sage-femme

Écrivez ses coordonnées ci-dessous :



Si votre bébé a été placé dans l'unité néonatale ou le service de soins de transition parce qu'il est né prématurément ou n'était pas en bonne santé, veuillez également consulter le site web Bliss : www.bliss.org.uk.

Pour obtenir des informations générales sur la jaunisse du nouveau-né, les difficultés d'alimentation et d'autres signes de maladie chez le nouveau-né, il est possible d'accéder à des informations supplémentaires en visitant le site www.nhs.uk et en faisant une recherche sur "maladie chez un bébé" et "jaunisse du nouveau-né".

Pour toute question ne présentant pas un caractère d'urgence, **vous pouvez aussi appeler NHS 111** si vous n'arrivez pas à contacter votre sage-femme.

Pour plus d'information, connectez-vous sur
www.nhs.uk/coronavirus