

Koronawirus: informacje dla rodziców noworodków

Chociaż ryzyko jest bardzo niskie, możesz obawiać się, że twoje dziecko zarazi się koronawirusem. W tej ulotce dowiesz się na co zwrócić uwagę. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, nie zwlekaj z szukaniem pomocy.

Jak sprawdzić, czy moje dziecko ma koronawirusa?

Wiele dzieci, które zachorowało, nie będzie wykazywać objawów choroby i całkowicie wyzdrowieje. U niektórych może wystąpić zmienna temperatura ciała i/lub kaszel. Zakażone dzieci nie zawsze będą mieć gorączkę.

- **Jeśli u twojego dziecka wystąpi kaszel, gorączka, nietypowe odczuwanie gorąca lub zimna, ale poza tym ma się dobrze, zadzwoń do NHS pod nr 111.**
- Jeśli u dziecka wystąpi żółtaczka lub utrata apetytu, skontaktuj się ze swoją położną.
- **Jeśli twoje dziecko wykazuje jakiegokolwiek problemy z oddychaniem, zabarwieniem skóry lub poruszaniem się, które cię niepokoją, natychmiast zadzwoń pod numer 999.**



(Więcej informacji w ulotce „Choroby noworodków”)

Jak można pomóc?

Zmniejsz ryzyko zarażenia dziecka koronawirusem:

- Myj ręce zanim dotkniesz dziecka, laktatorów lub butelek
- Myj ręce po zmianie pieluszki i kontakcie z innymi członkami rodziny
- Unikaj kaszlu lub kichania na dziecko podczas karmienia
- Czyść laktator po każdym użyciu, stosując się do zaleceń
- Jeśli źle się czujesz, poproś kogoś zdrowego, by nakarmił dziecko odciągniętym mlekiem
- Jeśli używasz butelki, postępuj zgodnie z wytycznymi

Czy moje dziecko jest zagrożone?

Niemowlęta mogą potencjalnie zarazić się koronawirusem po narodzinach od każdej zarażonej osoby, nawet jeśli ona nie czuje się źle. Zaleca się zabrać dziecko do domu, gdy tylko będzie to bezpieczne, i postępować zgodnie z zaleceniami rządu dotyczącymi izolacji i dystansu społecznego. W szczególności należy trzymać dziecko z dala od osób z kaszlem, gorączką lub innymi objawami wirusowymi, takimi jak katar, wymioty lub biegunka.



Więcej informacji znajduje się na drugiej stronie ulotki

Koronawirus: informacje dla rodziców noworodków

Dane kontaktowe

tutaj wpisz dane kontaktowe swojej położnej:



Jeśli Twoje dziecko przebywało na oddziale noworodkowym lub na oddziale przejściowym, ponieważ urodziło się przedwcześnie lub było chore, prosimy również wejść na stronę internetową Bliss:

www.bliss.org.uk.

Aby uzyskać ogólne informacje na temat żółtaczki u noworodka, trudności w karmieniu i innych oznak choroby u noworodka, można uzyskać dodatkowe informacje, odwiedzając stronę www.nhs.uk i wyszukując słowa „choroby dziecięce” i „żółtaczka noworodka”.

W sprawach niezwiązanych z sytuacjami kryzysowymi również możesz zadzwonić do NHS pod numer 111

jeśli nie możesz skontaktować się z położną.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.nhs.uk/coronavirus